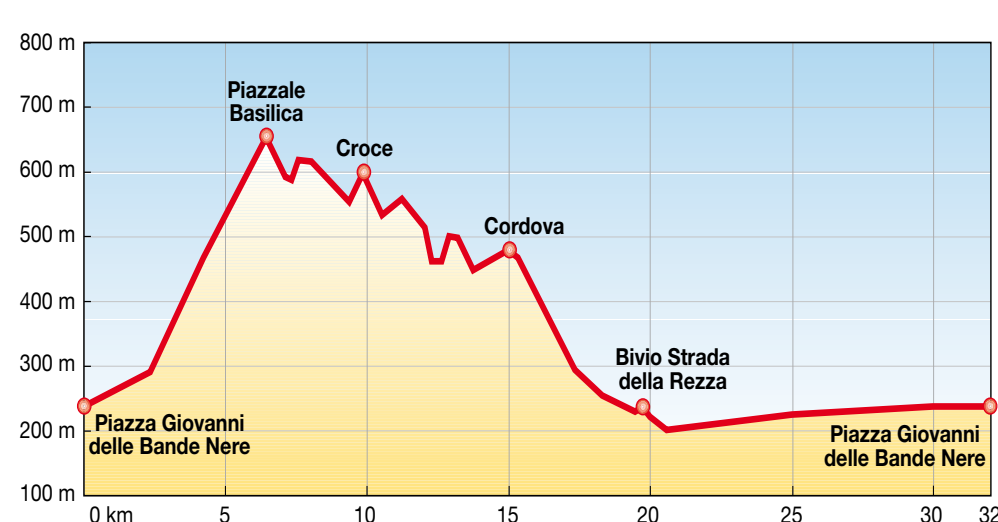
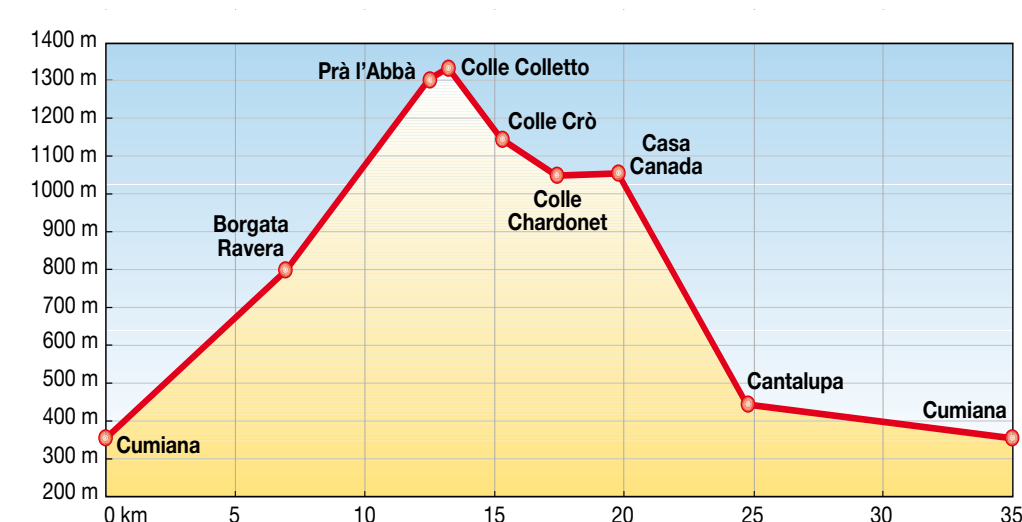


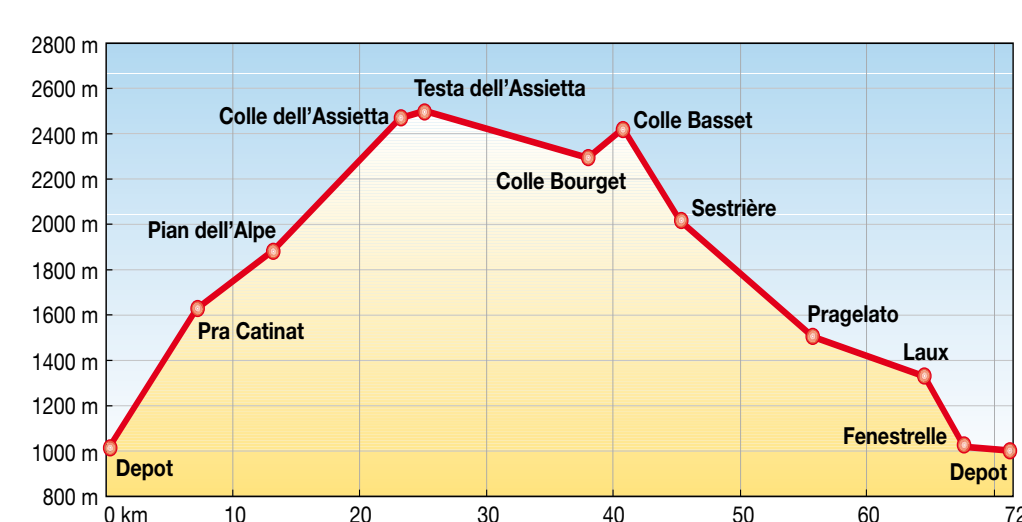
**1 L'ITINERARIO DELL'AGLIO - Collina di Torino**  
 Partenza: Torino, 239 m  
 Dislivello: 450 m circa  
 Sviluppo: 32 km (+ 4 km per la variante che porta alla Basilica di Superga)  
 Difficoltà: BC/BC  
 Tempo: 3,30 ore  
 Cartografia: Pro Natura e Piemonte Parchi 1:15.000 n. 1 e n. 2 Sentieri della Collina Torinese



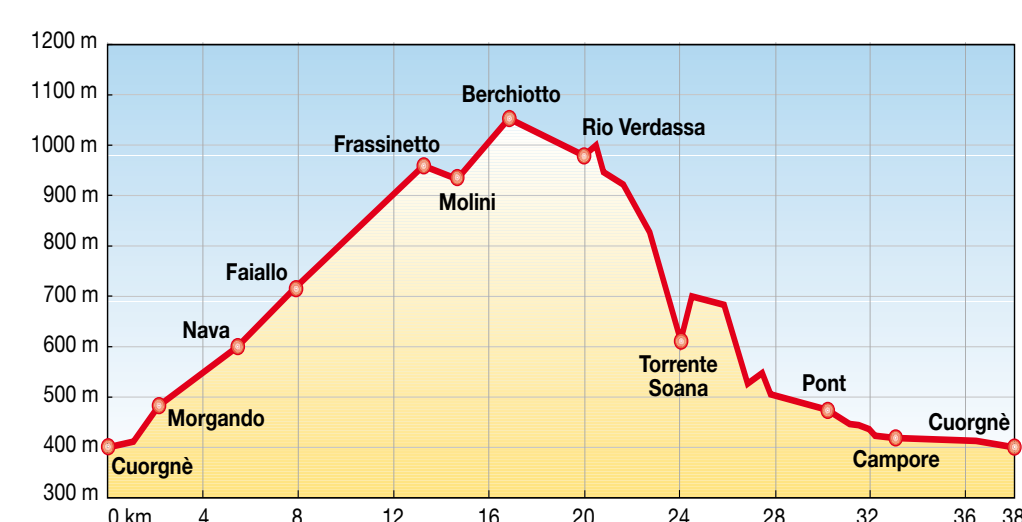
**4 ALTA VIA DEL PARCO DEI TRE DENTI E DEL FREIDOUR - Pinerolese Pedemontano**  
 Partenza: Cumiana, 377 m  
 Dislivello: 1026 m  
 Sviluppo: 35 km  
 Difficoltà: OC+  
 Tempo: 4,30 ore  
 Cartografia: IGC 1:50.000 n. 17 Torino, Pinerolo e Bassa Val di Susa



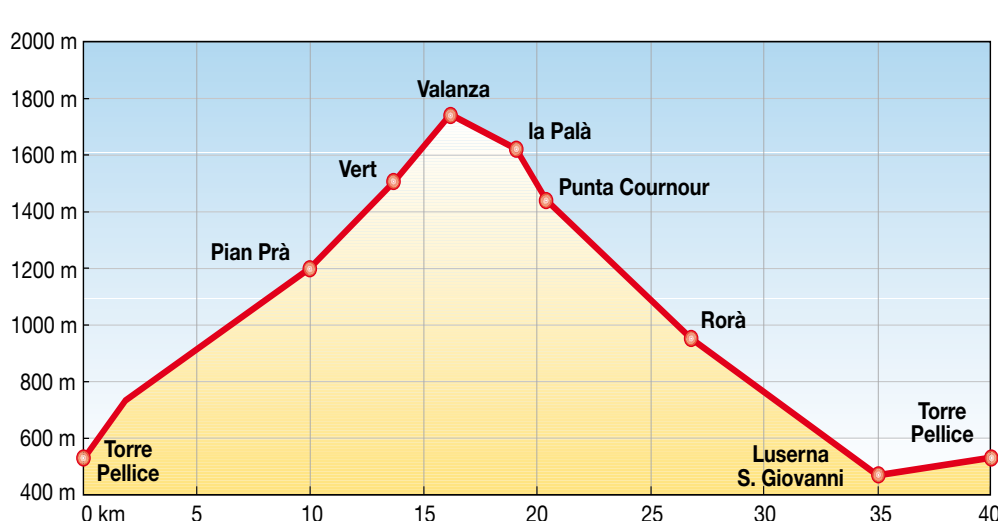
**7 LA TESTA DELL'ASSIETTA - Val Chisone/Val Susa**  
 Partenza: Fenestrelle, frazione Depot, 1070 m  
 Dislivello: 1650 m  
 Sviluppo: 72 km  
 Difficoltà: BC/BC  
 Tempo: 6-7 ore  
 Cartografia: IGC 1:50.000, n. 1 Valli di Susa, Chisone e Germanasca



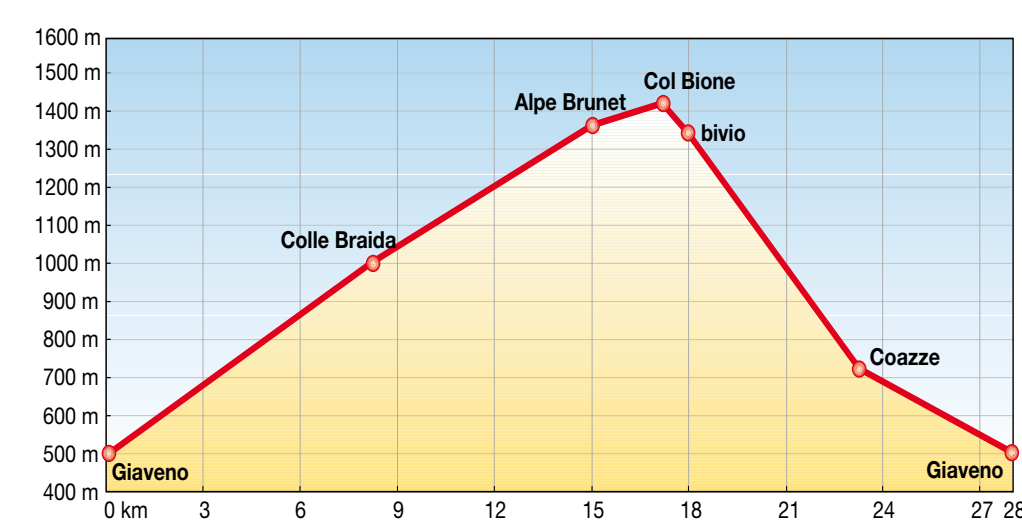
**10 FRASSINETTO/INGRIA - Valle Soana**  
 Partenza: Cuornè, 414 m  
 Dislivello: 900 m  
 Sviluppo: 38 km  
 Difficoltà: TC/TC (BC+ tratto Bettassa-Soana)  
 Tempo: 4 ore  
 Cartografia: IGC 1:50.000 n. 3 Parco Nazionale del Gran Paradiso



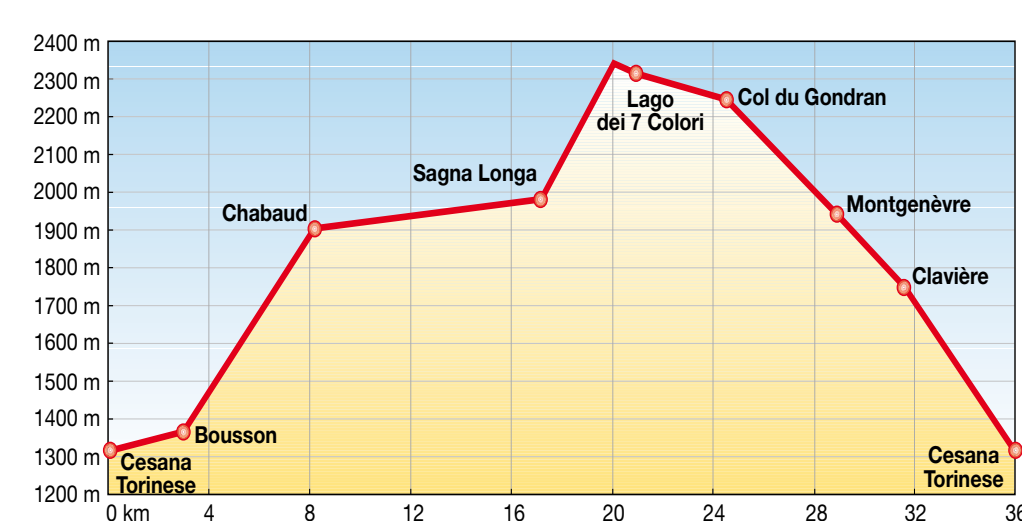
**2 VALANZA - Val Pellice**  
 Partenza: Torre Pellice, frazione Santa Margherita, 540 m  
 Dislivello: 1200 m  
 Sviluppo: 40 km  
 Difficoltà: BC/BC  
 Tempo: 4-5 ore  
 Cartografia: IGC 1:50.000 n. 17 Torino, Pinerolo e Bassa Val di Susa



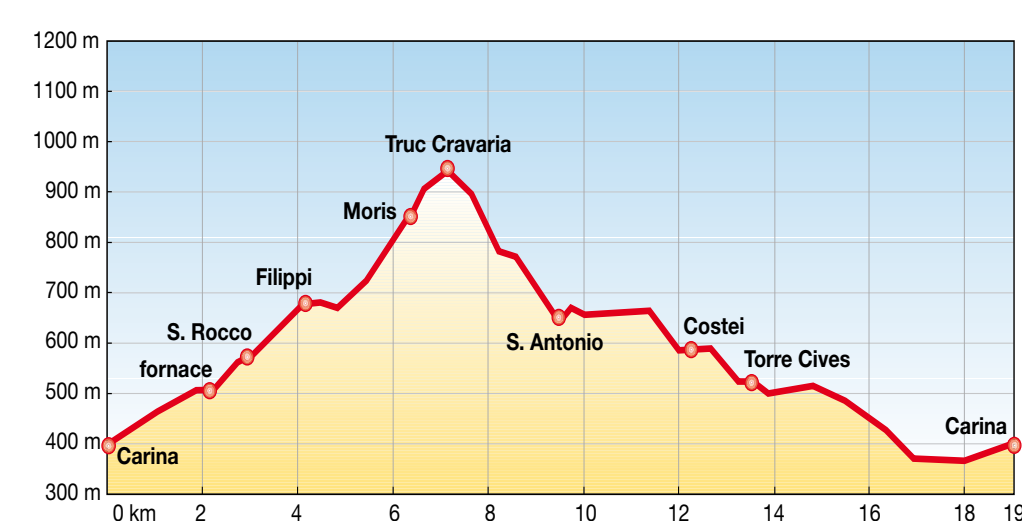
**5 IL COL BIONE - Val Sangone**  
 Partenza: Giaveno, 500 m  
 Dislivello: 920 m  
 Sviluppo: 28 km  
 Difficoltà: MC/BC+  
 Tempo: 3-4 ore  
 Cartografia: IGC 1:50.000 n. 17 Torino, Pinerolo e Bassa Val di Susa



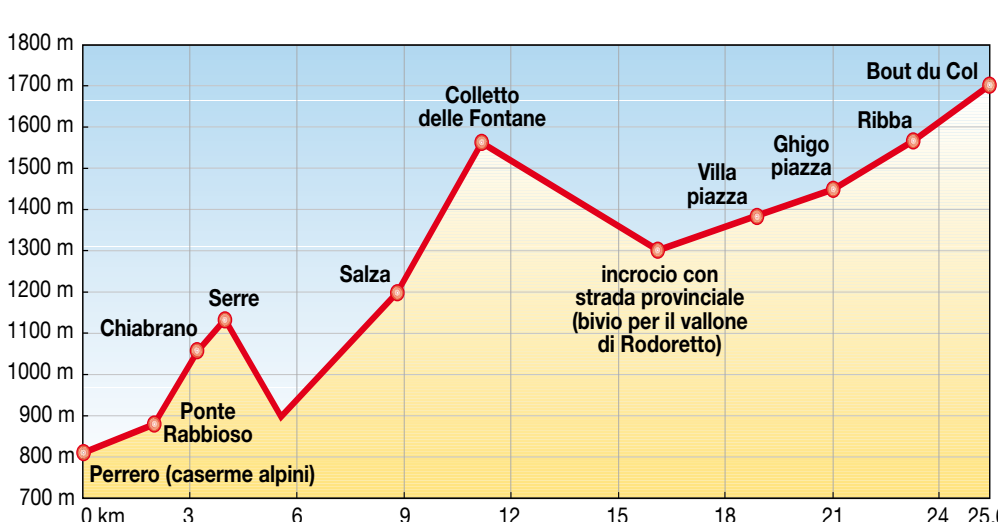
**8 IL GIRO DELLA LUNA - Alta Val Susa**  
 Partenza: Cesana Torinese, 1325 m  
 Dislivello: 1025 m (665 m il giro breve)  
 Sviluppo: 36 km (25 km il giro breve)  
 Difficoltà: BC/BC  
 Tempo: 5 ore  
 Cartografia: IGC 1:50.000, n. 1 Valli di Susa, Chisone e Germanasca



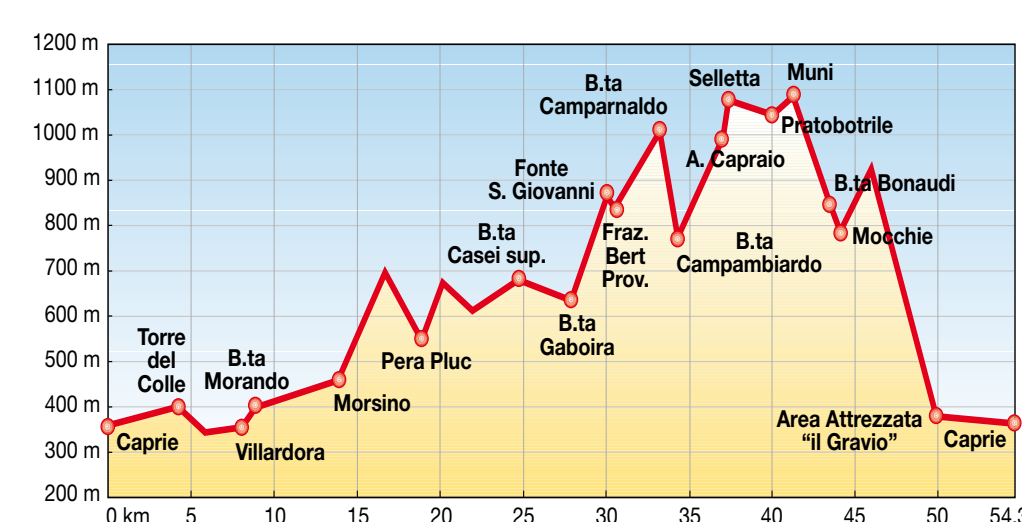
**11 PERCORSO DUE VALLI - Valle Sacra**  
 Partenza: Castellamonte, località Carina 343 m  
 Dislivello: 650 m  
 Sviluppo: 19 km  
 Difficoltà: BC/BC (alcuni tratti OC)  
 Tempo: 2 ore  
 Cartografia: IGC 1:50.000 n. 21 Il Canavese



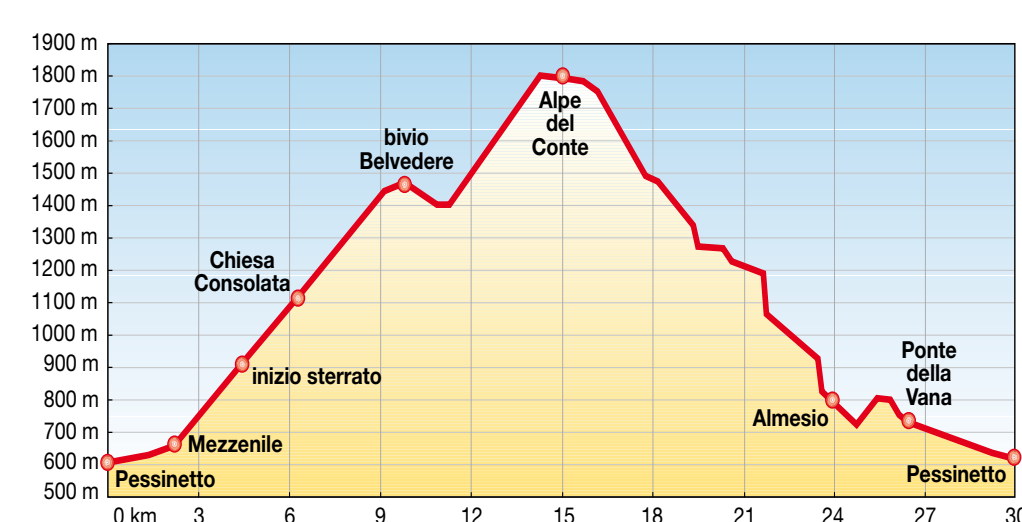
**3 ALTA VAL GERMANASCA - Val Germanasca**  
 Partenza: Perrero, 810 m  
 Dislivello: 1427 m  
 Sviluppo: 25,60 km  
 Difficoltà: BC/BC  
 Tempo: 4 ore  
 Cartografia: IGC 1:50.000, n. 1 Valli di Susa, Chisone e Germanasca



**6 IL GIRO DEI TRE VALLONI - Bassa Val Susa**  
 Partenza: Caprie, 367 m  
 Dislivello: 1490 m  
 Sviluppo: 54,3 km  
 Difficoltà: da TC a OC+  
 Tempo: 5-6 ore  
 Cartografia: IGC 1:50.000 n. 17 Torino, Pinerolo e Bassa Val di Susa



**9 ALPE DEL CONTE - Valli di Lanzo**  
 Partenza: Pessinetto, 567 m  
 Dislivello: 1200 m  
 Sviluppo: 30 km  
 Difficoltà: MC/BC  
 Tempo: 4,30 ore  
 Cartografia: IGC 1:50.000 n. 2 Valli di Lanzo e Mancensis; 1:25.000 n. 110 Lanzo, Viù, Chialamberto, Locana, Cirié, Basse Valli di Lanzo



**12 ALTA VIA DELL'ANFITEATRO MORENICO DI IVREA - Canavese**

La Serra d'Ivrea, da Andrate al Lago di Bertignano	Sviluppo: 20,9 km Dislivello: 139 m in salita, 601 m in discesa
La Morena Frontale Est, dal Lago di Bertignano al ponte sulla Dora Baltea di Mazze	Sviluppo: 35,5 km Dislivello: 560 m in salita, 730 m in discesa
La Morena Frontale Ovest, dal ponte sulla Dora Baltea di Mazze a Ponte Preti	Sviluppo: 35 km (variante 1); 28,9 km (variante 2) Dislivello: 852 m in salita, 759 m in discesa (variante 1); 614 m in salita, 513 m in discesa (variante 2)
La Morena della Valchiusella, da Ponte Preti a Brosso	Sviluppo: 17,4 km Dislivello: 715 m in salita, 236 m in discesa

