

ESCURSIONI IN SICUREZZA

PRIMA DI PARTIRE

I percorsi indicati sono ritenuti sicuri in condizioni normali ma non sono sorvegliati, pertanto, prima di intraprendere una qualsiasi escursione, ti consigliamo di:

- valutare preventivamente la scelta dell'itinerario attraverso apposite cartine topografiche;
- scegliere gli itinerari da percorrere in base alle tue capacità tecniche e fisiche e alle attrezzature disponibili;
- rivolgerti alle guide alpine e accompagnatori naturalistici;
- consultare i bollettini meteo e le APP gratuite;
- non intraprendere l'escursione da solo o comunica ad una persona di fiducia l'itinerario che intendi percorrere.

Inoltre ricorda che:

- i tempi di percorrenza indicati per i vari itinerari sono medi ed indicativi e possono variare considerevolmente in base alle condizioni meteo ed alle tue capacità
- la variabilità delle condizioni ambientali può determinare una sensibile diminuzione del livello di sicurezza. In caso di marcato pericolo è sconsigliato intraprendere qualsiasi escursione.

DURANTE L'ESCURSIONE

- indossa abbigliamento e calzature adeguati all'ambiente montano;
- porta sempre con te acqua, crema solare, cappellino, occhiali da sole protettivi, sacchetto dell'immondizia, contenitore per i mozziconi di sigarette;
- segui sempre i percorsi indicati per non disturbare la natura, per non perdere l'orientamento e per non correre il rischio di incidenti;
- mantieni le distanze, non cercare di accarezzare o avvicinare i cani da pastore a protezione delle greggi;
- non disturbare la fauna selvatica e non raccogliere fiori e piante;
- tieni sempre il tuo cane al guinzaglio;
- non gettare rifiuti nell'ambiente ma portali con sé, raccogliendo eventualmente i rifiuti lasciati da altri;
- rispetta le proprietà private e le aree delimitate.



Si declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che potrebbero verificarsi nel percorrere gli itinerari.

L'utente transita lungo i percorsi a proprio rischio e pericolo.

IN CASO DI EMERGENZA CHIAMARE IL 112

indicando con calma e precisione:

- chi sei
- cosa è successo
- luogo dell'incidente
- quando è successo
- quante persone sono state coinvolte e la presenza di eventuali Soccorritori
- indicazioni sulla morfologia del luogo e sulle condizioni meteo (utili per l'elisoccorso)

