

CICLOVIA Francigena CICLOVIA Francigena VALLE di SUSA









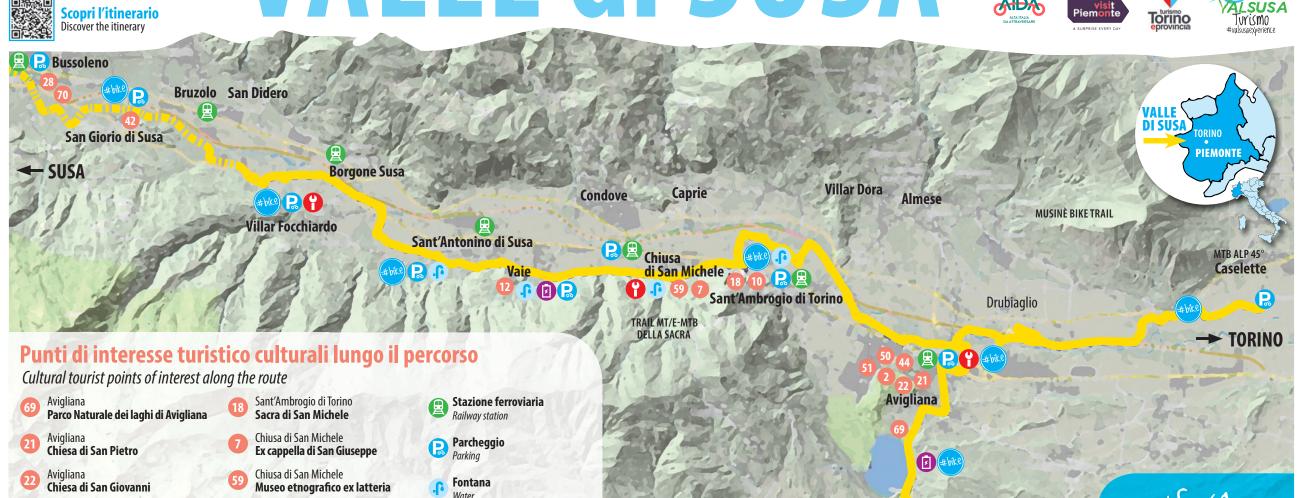












Sant'Ambrogio di Torino Borgo medievale

Chiesa di Santa Maria Maggiore

Castello e borgo medievale

Museo ex dinamitificio Nobel

Museo etnografico "Il vomere"

Museo Laboratorio della Preistoria

Parco Naturale Orsiera Rocciavré

Cappella Madonna delle Grazie

San Giorio di Susa

Bussoleno, Foresto

Cappella di San Lorenzo





Colonnina di ricarica

Repair station

Path usable in 2024

E-Bike charging station

Colonnina di riparazione Self

Percorso fruibile nel 2024





Share your experience

@valsusaturismo #valsusaexperience











VALLE DI SUSA

La Valle di Susa si apre dalla piana di Torino verso i valichi del Moncenisio e del Monginevro, storici collegamenti tra l'Europa e il nord Italia. Lungo l'asse viario, che sin dall'epoca romana ha contraddistinto la valle, nel medioevo si dipana un nuovo percorso e la nascita di piccoli borghi lungo la via e la Dora Riparia. È qui che la Ciclovia prende forma ripercorrendo l'antico tracciato dell'Antica strada di Francia, alternando l'itinerario tra prati e campi coltivati e piacevoli aree

Nel progetto complessivo la Ciclovia Francigena tocca 15 comuni sino al Colle del Moncenisio, ed è percorribile con i primi 40 km che risalgono dal fondovalle fino a metà percorso; attraversa borghi dalla storia antica, affianca castelli e parrocchiali dominati dall'alto dalla maestosa Abbazia della Sacra di San Michele e centri storici che diventano un'occasione per immergersi nella storia della Valle di Susa. Il suo percorso diventa anche un punto di partenza per i ciclisti più esperti e sportivi per raggiungere gli itinerari mtb o strada che si sviluppano lungo i versanti della Valle di Susa.

Un ramo laterale nei pressi del Lago Piccolo di Avigliana, permette di attraversare una zona paesaggisticamente unica della riserva naturale del Parco dei laghi di Avigliana, meta per appassionati di birdwatching. È possibile inoltre fare il giro anche del Lago Grande dove alcune aree attrezzate e spiaggette lungo lago



sono l'ideale per una sosta. L'itinerario prosegue sino a raggiungere nei pressi di un semaforo la salita selciata che conduce, con piacevole deviazione, ad ammirare la porticata piazza Conte Rosso, la chiesa di San Giovanni e le case e le corti che riportano al cuore medioevale di Avigliana dominato dall'alto dal castello arduinico.

Questo tratto è l'asse di congiunzione tra la Ciclovia Francigena e la Ciclopista del Sangone comprese nell'itinerario ciclabile di AIDA che attraversa il nord Italia congiungendo Moncenisio con Trieste.

SUSA VALLEY

The Susa Valley opens from the plain of Turin toward the a starting point for more experienced and sporty cyclists to Moncenisio and Montaenèvre passes, historic links between Europe and northern Italy. Along the road axis, which has marked the valley since Roman times, a new route unraveled in the Middle Ages and the emergence of small villages along the route and the Dora Riparia. It is here that the Ciclovia takes shape by retracing the ancient route of the Old Road of France, alternating the route between meadows and cultivated fields and pleasant wooded areas. In the overall project, the Ciclovia Francigena touches 15 municipalities as far as the Moncenisio Pass, and is passable with the first 40 km going up from the valley ground to the middle of the route, and passes through villages with an ancient history, alongside castles and parish churches dominated from above by the majestic Abbey of the Sacra di San Michele, and where the historic centers become an opportunity to immerse one- crosses northern Italy joining Moncenisio with Trieste. self in the history of the Susa Valley Its route also becomes www.aidainbici.it

reach the mtb or road routes that develop along the slopes of the Susa Valley. A side branch near Avigliana's Little Lake allows you to pass through a scenically unique area of the Avigliana Lakes Park nature reserve, a destination for birdwatchers. It is also possible to go around Lake Grande as well, where some equipped areas and small beaches along the lake are ideal for a rest stop. The itinerary continues until reaching near a traffic light the paved climb that leads with a pleasant detour to admire the porticoed Conte Rosso square, the church of San Giovanni and the houses and courtyards that lead back to the medieval heart of Avigliana dominated from above by the Arduin castle. This section is the axis of conjunction between the Franciaena Cycle Route and the Sangone Cycle Route included in the AIDA cycle route that

PERCORSO CICLABILE

Caselette, raggiungibile da Torino sia in treno dalla stazione di Alpignano o con le ciclopiste di Corona delle Delizie, attraversa la piana di Caselette e Almese, circondata da campi coltivati e ampie aree prative che si estendono ai piedi del Monte Musiné e raggiunge l'area commerciale di Avigliana alternando strade bianche con percorso dedicato lungo l'argine della Dora e immersi in un paesaggio agricolo e prativo. Il panorama su guesto tratto vede protagonista la Sacra di San Michele (IX sec) che dall'alto del monte Pirchiriano vi seguirà sino a metà valle, mentre lo squardo risale a destra il monte Civrari e le verdeggianti montagne di Condove e Caprie. La Ciclovia Francigena tra campi coltivati e prati, lungo l'argine della Dora o canali di irrigazione, giunge ai piedi del monte Pirchiriano e attraversa la SP25 nei pressi del parcheggio per la Via Ferrata C.Giorda. Con una breve deviazione vale la pena la visita del borgo medioevale di Sant'Ambrogio che conserva ancora le mura di cinta medioevali, la barocca parrocchiale di San Giovanni Vincenzo, il *castello abbaziale* presso i quali l'itinerario pedonale lungo la mulattiera secolare conduce alla Sacra di San Michele. Qui è forte la tradizione delle *paste di meliga*, fragranti biscotti al burro e farina di mais, celebrati ogni anno a settembre da una sagra che anima l'intero centro storico. Dal parcheggio della Via Ferrata C.Giorda si prosegue su strada asfaltata, per un tratto chiusa al traffico veicolare, che corrisponde alla Via Francigena pedonale, costeggia l'area attrezzata del Laghetto dei Camosci sino a Chiusa san Michele. Nei pressi del bicigrill San Michele alcuni itinerari escursionistici e ciclabili con e-mtb (e buon allenamento e capacità di controllo della bici) permettono altresì di raggiungere la Sacra di San Michele. Proseguendo lungo la via è possibile, con breve deviazione, raggiungere la cappella di San Giuseppe dove scavi archeologici hanno messo in



evidenza *le Chiuse Longobarde* luogo della celebre battaglia contro Carlo Magno nel 773 d.C., e degustare il tradizionale *pan ed melia*, un pane di farina di mais. Proseguendo lungo la Ciclovia su strada asfaltata si raggiunge Vaie, nota per il suo *Museo Laboratorio della Preistoria* oggi rinnovato e con possibilità di ampliare la conoscenza della comunità preistorica che qui viveva con un bel percorso escursionistico ad anello per scoprire i preziosi ritrovamenti. Non si può lasciare Vaie senza degustare i fragranti e agrumati *canestrelli di Vaie*, biscotti cotti su caratteristici ferri. Infine si raggiunge Sant'Antonino percorrendo un tratto che costeggia un canale di irrigazione nella zona ombrosa dei Mareschi e raggiungendo su tratto urbano il centro dove merita una sosta la parrocchiale con affreschi del XIII sec. La Ciclovia prosegue nuovamente tra ampi coltivi e prati sino a raggiungere Villar Focchiardo uno dei comuni valsusini come San Giorio, Bussoleno, Mattie e Meana, noti per la coltivazione del castagno da frutto, *i marroni Valsusa igp* e la decennale Sagra del Marrone che li celebra. Spostandosi lungo la Ciclovia si raggiunge una delle locande fortificate e note sin dal medioevo: *Cascina Roland* il cui masso spaccato evoca la leggenda dell'Orlando Furioso. Il percorso prosegue lungo i margini prativi che costeggiano la SP24 e supera il torrente Gravio su una passerella ciclabile sino a raggiungere la frazione Pianverso.

THE BICYCLE ROUTE

The Ciclovia Francigena starts from the logistical point from Caselette reachable from Turin either by train from Alpianano station or with the Corona delle Delizie bike paths: it crosses the plain of Caselette and Almese surrounded by cultivated fields and large grassy areas that extend to the foot of Mount Musiné and reaches the commercial area of Avialiana alternating white roads with dedicated path along the bank of the Dora and immersed in an agricultural and grassy landscape. The panorama on this stretch features the Sacra di San Michele (9th cent.), which from the top of Mount Pirchiriano will follow to the middle of the valley, while the gaze ascends to the right Mount Civrari and the verdant mountains of Condove and Caprie. The Ciclovia Francigena among cultivated fields and meadows, along the bank of the Dora or irrigation canals, reaches the foot of Mt. Pirchiriano and crosses the SP25 near the parking lot for the Via Ferrata C. Giorda: with a short detour, it is worth a visit to the medieval village of Sant'Ambrogio, which still retains its medieval city walls, the baroque parish church of San Giovanni Vincenzo, and the abbey castle at which the pedestrian route along the centuries-old mule track leads to the Sacra di San Michele. Here there is a strong tradition of paste di meliga, fragrant butter and cornmeal cookies celebrated each year in September by a festival that enlivens the entire historic center. From the parking lot of the Via Ferrata C . Giorda continue on a paved road, for a stretch closed to vehicular traffic, which corresponds to the pedestrian Via Francigena, skirting the equipped area of the Laghetto dei Camosci until Chiusa san Michele. Near the bicigrill San Michele some hiking and cycling routes with e-mtb (and good training and bike bridge until it reaches the hamlet of Pianverso.

control skills) also allow to reach the Sacra di San Michele. Continuing along the route it is possible with a short detour to reach the chapel of San Giuseppe where archaeological excavations have highlighted the Longobard Locks site of the famous battle against Charlemagne in 773 A.D., and to taste the traditional pan ed melia, a bread made of cornmeal. Continuing along the Ciclovia on an asphalt road you reach Vaie, known for its now renovated Museum Laboratory of Prehistory with the possibility of expanding your knowledge of the prehistoric community that lived here with a nice hiking loop trail to discover valuable finds. One cannot leave Vaie without tasting the fragrant and citrusy canestrelli di Vaie, cookies baked on characteristic irons. Finally, you reach Sant'Antonino along a stretch that runs alongside an irrigation canal in the shady area of the Mareschi and reaching on urban stretch the center where the parish church of Sant'Antonino with frescoes from the 13th century is worth a stop. The Ciclovia continues again among wide cultivated fields and meadows until it reaches Villar Focchiardo one of the Valsusa municipalities like San Giorio, Bussoleno, Mattie and Meana, known for the cultivation of chestnut fruit, the Valsusa marroni iap and the decennial Sagra del Marrone (Chestnut Festival) that celebrates them. Moving along it reaches one of the fortified inns known since the Middle Ages, Cascina Roland whose split boulder evokes the legend of Orlando Furioso. The route continues along the grassy margins bordering the SP24 and crosses the Gravio stream on a bicycle foot-

CICLOVIA FRANCIGENA 2024

L'itinerario della Ciclovia Francigena, in questo tratto con lavori in corso, permetterà di raggiungere San Giorio di Susa dominato dallo splendido *castello medioevale* e dove merita una deviazione la visita della cappella del Conte con affreschi del XIV sec e una sosta per per gustare i canestrelli al cioccolato, il biscotto tradizionale della festa patronale di aprile nota per Danza delle Spade con riti antichi di celebrazione dell'arrivo della primavera e la Rievocazione storico leggendaria della Soppressione del Feudatario. La Ciclovia, dopo aver nuovamente attraversato la SP24, si innesta nuovamente nel tratto pedonale della Via Francigena e attraversa il centro medioevale di Bussoleno che, con la **Casa Aschieri** e la **Locanda medioevale della Croce** Bianca, ispirò il Borgo Medioevale di Torino. Si raggiungerà così la stazione ferroviaria di Bussoleno, importante snodo per le tratte tra Torino e la Francia.

CONTINUATION OF CICLOVIA FRANCIGENA 2024

The itinerary of the Ciclovia Franciaena, in this section with works in progress, will make it possible to reach San Giorio di Susa dominated by the splendid medieval castle and where it is worth a detour to visit the chapel of the Count with frescoes from the 14th century and a stop to taste the chocolate canestrelli, the traditional cookie of the patronal festival in April known for Danza delle Spade with ancient rites celebrating the arrival of spring and the historical-legendary Re-enactment of the Suppression of the Feudal Lord. The Ciclovia after crossing the SP24 again joins the pedestrian section of the Via Francigena and crosses the medieval center of Bussoleno, which with the Aschieri House and the medieval Locanda della Croce Bianca inspired the Medieval Village of Turin. This will lead to the Bussoleno train station, an important junction for routes between Turin and France.

SERVIZI BIKE

Asse strategico per lo sviluppo turistico della Valle di Susa, la rete di impresa promossa dall'Unione Montana conta di oltre 50 operatori turistici dalla ristorazione, all'accoglienza, dai servizi di accompagnamento al noleggio di mtb e e-bike.

A strategic axis for tourism development in the Susa Valley, the business network promoted by the Mountain Union counts more than 50 tour operators from catering, hospitality, escort services to mtb and e-bike rental.



Scopri i **servizi bike** Discover **bike services**





